

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБУС УСОССЗН «Большетроицкий
детский дом интернат
для умственно отсталых детей»

Е.А. Данников

Режим дня в детском доме – интернате

Время	Содержание деятельности
7 ⁰⁰ -7 ²⁰	Подъем детей.
7 ²⁰ -7 ⁵⁰	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей. Уборка помещений.
7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	Утренняя гимнастика.
8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	Завтрак.
8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	Влажная уборка комнат.
8 ⁴⁵ -12 ³⁰	Занятия по расписанию во всех воспитательных группах: ✓ с логопедом, психологом ✓ в учебном классе с педагогами Большетроицкой СОШ ✓ в компьютерном классе ✓ с педагогом дополнительного образования ✓ занятия физкультурно-оздоровительной направленности ✓ занятия по интересам ✓ занятия в школе
12 ³⁰ -13 ³⁰	Обед.
13 ³⁰ -15 ³⁰	Тихий час.
15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Полдник.
16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Оздоровительно-познавательная прогулка, часы досуга.
18 ⁰⁰ -18 ¹⁵	Подготовка к ужину.
18 ¹⁵ -18 ⁴⁵	Ужин.
18 ⁴⁵ -19 ³⁰	Часы досуга: просмотр телепередач, чтение книг, игры и занятия по интересам.
19 ³⁰ -20 ⁰⁰	Второй ужин
20 ⁰⁰ -20 ³⁰	Свободная деятельность (спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы, просмотр телепередач)
20 ³⁰ -21 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.
21 ⁰⁰ -7 ⁰⁰	Ночной сон. Влажная уборка комнат обслуживающим персоналом.