🌍💚 Всемирный день детского здоровья: Забота о будущем начинается с нас! 💚🌍

Дорогие родители, 7 октября мы отмечаем Всемирный день детского здоровья, и это отличный повод задуматься о том, как мы можем поддержать здоровье наших детей.

Здоровый ребенок – это счастливый ребенок, а счастье – залог успешного будущего!

* Как часто вы задаетесь вопросами:
* Получает ли ваш малыш все необходимые витамины?
* Достаточно ли он двигается?
* Спит ли спокойно? 💤🤔

Эти заботы волнуют каждого из нас, и именно поэтому важно не оставаться наедине с ними.

Давайте сделаем шаг навстречу здоровью: включите в повседневную жизнь активные игры, обогащайте рацион фруктами и овощами. Напоминайте своим детям о важности гигиены – чистые руки, светлые умы! 🌱🥦

Присоединяйтесь к акции Всероссийского социального проекта «Здоровое поколение».
ОБНИМИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

🎁 В помощь родителям дарим полезный гайд «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей и подростков»
Вместе мы можем создать сообщество поддержки и заботы, где каждый ребенок будет чувствовать себя любимым и защищённым: @zdorovoe\_pokolenye\_rf 💖

 #здоровоепоколениеДети

#здоровоепоколение7октября